



Cara Amica,

**Prima di utilizzare la coppetta ti raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale**, per sfruttare al meglio SlimCUP ed ottenere risultati il prima possibile.

PS: grazie ancora per averci scelto come partner della tua bellezza, non vediamo l'ora di ripagare la tua fiducia! :-)

## Indice:

1. Perché SlimCUP aiuta a ridurre la cellulite?
2. Risultati dei test Scientifici
3. Come si usa
4. Domande frequenti
5. La nostra garanzia
6. Risorse Consigliate
7. Contatti

## Perché SlimCUP aiuta a ridurre la cellulite?

*La coppettazione è particolarmente efficace nel trattamento della cellulite: ha il potere di rimuovere i ristagni di liquidi e di riattivare la circolazione sanguigna, restituendo una salutare energia vitale a tutto l'organismo. Fonte: Wikipedia*

Tutti i rimedi anticellulite che hai provato fino ad oggi agivano solo sulla superficie della pelle.

Il problema è che, come dimostrato da numerosi studi scientifici, **la cellulite nasce in profondità perché è causata da un problema al microcircolo venoso e linfatico.**

*"Combattere la cellulite usando fanghi e creme, SENZA aver prima ripristinato il corretto funzionamento del microcircolo, è come cercare di seminare un giardino senza innaffiarlo."*

**Ricorda:** nessun cosmetico anticellulite può avere effetti duraturi se le cause profonde, che portano alla formazione dell'odiata "pelle a buccia d'arancia", non vengono prima risolte.

Il linfodrenaggio è una particolare tecnica di massaggio che ripristina il funzionamento del circolo linfatico, favorendo il drenaggio dei liquidi ristagnanti dai tessuti. **La sua azione antinfiammatoria è straordinaria contro la cellulite.**

Il suo unico problema, fino a ieri, erano i costi, dal momento che ogni singolo trattamento aveva un costo di circa 60,00 € e ne andavano eseguiti cicli da 10/20 sedute per ottenere risultati.

Di fatto era un privilegio delle poche donne che potevano permettersi di spendere 1.200 € per un SINGOLO ciclo di massaggi.



Ma oggi, con SlimCUP, hai la possibilità di eseguire questo costoso trattamento da sola e comodamente a casa tua!

### **Ecco come agisce il nostro rivoluzionario effetto Skin Pull-Up™:**

1. **Riattiva il microcircolo:** L'effetto vacuum sottovuoto Skin Pull-UP™ agisce in profondità, liberando le cellule dalle scorie del metabolismo.
2. **Ossigena i tessuti:** Un maggiore afflusso di sangue porta maggiore ossigeno e nutrimento alla pelle. Che si rivitalizza.
3. **Drena i liquidi:** Riduce la ritenzione idrica favorendo l'eliminazione dei liquidi interstiziali e linfatici, rendendo i tessuti più elastici, tonici e sgonfiando le gambe.
4. **Leviga i blocchi di adipe:** Una volta sgonfiate le gambe agisce direttamente sui blocchi di adipe che causano l'effetto pelle a buccia d'arancia, migliorandone l'aspetto.

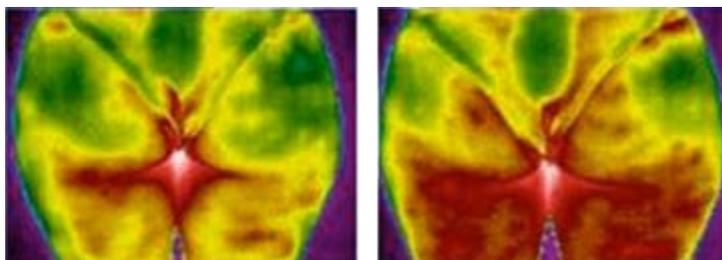
## Risultati dei Test Scientifici

L'istituto di ricerca Skin Research & Technology ha svolto uno studio scientifico sugli effetti del massaggio linfodrenante sulla cellulite.

È stato analizzato un campione di 20 donne, alle quali venivano verificati periodicamente i miglioramenti tramite uno scanner a infrarossi.

### Ecco i risultati:

- riduzione della cellulite del 34% dopo 30 giorni
- riduzione della cellulite del 50% dopo 60 giorni
- riduzione della cellulite del 56% dopo 90 giorni



Puoi leggere lo studio originale (in lingua inglese) a questo indirizzo:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1600-0846.1997.tb00180.x/abstract>

## Precauzioni

Non usare con vene varicose, varici, capillari deboli, patologie dermatologiche, stati infiammatori delle gambe, pressione alta e dopo l'assunzione di un anticoagulante.

La zona trattata deve sempre essere ben lubrificata prima di iniziare il massaggio con la coppetta. Le prime volte iniziare con una pressione lieve della coppetta e aumentare gradualmente.

Se il vostro medico vi conferma l'utilizzo in gravidanza non trattare la zona dell'addome.

## Come si usa

Ridurre la cellulite con SlimCUP è semplice e richiede appena **8 minuti per gamba** (o 8 minuti totali se ti massaggi con due coppette contemporaneamente) per **3 volte a settimana**.

Ricorda che per ottenere risultati la costanza è **FONDAMENTALE**: è veramente importante utilizzarla almeno 3 volte a settimana. Ricorda che se hai poco tempo anche soltanto 2 minuti per gamba sono meglio di nulla!

# Ecco i 4 semplici passaggi da seguire:

## 1 - Lubrifica la gamba

Per consentire il corretto funzionamento di SlimCUP è necessario applicare uno strato di olio da massaggio. SlimCUP raccomanda il nostro olio anticellulite Cellu-Oil. Alternativamente puoi usarla sotto alla doccia con le gambe insaponate.

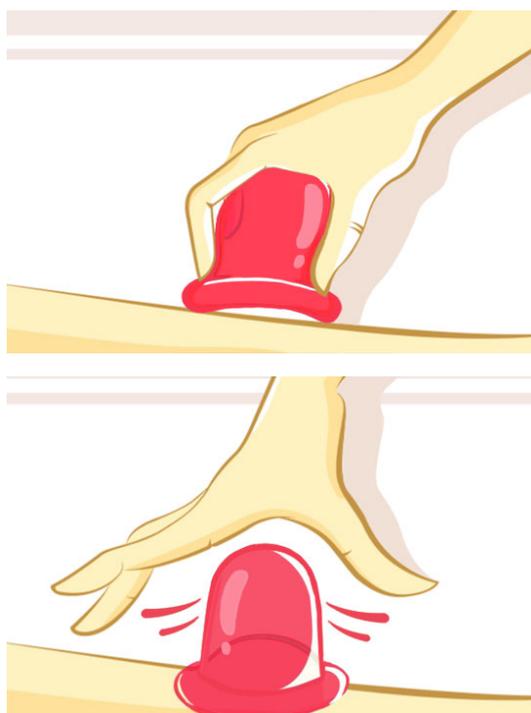
## 2 - Regola l'intensità

A seconda di quanto si "schiaccia" la coppetta aumenta l'intensità dell'effetto Skin Pull-Up™. Si consiglia di iniziare a bassa intensità per poi aumentare gradualmente.



## 3 - Massaggia

Se hai applicato la coppetta correttamente noterai che risucchia e rimane attaccata alla pelle.



A questo punto puoi iniziare a massaggiare la zona lubrificata facendo scorrere la coppetta fino al NORMALE arrossamento della pelle dovuto alla vasodilatazione.

**Ecco gli esatti movimenti da eseguire:**

- **Glutei: 1 minuto** applica la coppetta al centro ed esegui movimenti circolari sempre più ampi in senso orario.
- **Gamba Superiore: 1,5 minuti** applica la coppetta vicino al ginocchio e sali verso l'inguine. Rilascia e ricomincia dal ginocchio.
- **Gamba Posteriore: 2 minuti** applica la coppetta sotto al ginocchio e sali fino al gluteo. Rilascia e ricomincia da sotto al ginocchio.
- **Gamba Esterno coscia: 2 minuti** applica la coppetta nella parte laterale del ginocchio e sali fino all'anca con movimenti a zig zag. Rilascia e ricomincia dalla parte laterale del ginocchio.
- **Gamba Interno coscia: 1,5 minuti** applica la coppetta nella parte laterale del ginocchio e sali verso l'inguine. Rilascia e ricomincia dal ginocchio. (Utilizzare una pressione inferiore).

**Ripeti per l'altra gamba**



**Consiglio:** usa 2 SlimCUP contemporaneamente (una per ogni gamba) per dimezzare i tempi ed assicurarti un trattamento identico su entrambe le gambe.

#### **4 - Bevi 2 bicchieri d'acqua**

Al termine del massaggio è importante bere almeno due bicchieri d'acqua per favorire lo smaltimento delle tossine che SlimCUP ha liberato dai tessuti.

# Domande Frequenti

- **Posso usarla tutti i giorni?** All'inizio è consigliabile far passare almeno un giorno tra un massaggio e l'altro per dar tempo alla pelle di recuperare. Una volta che il massaggio diventa piacevole può essere effettuato tranquillamente tutti i giorni. Il consiglio migliore è sempre quello di ascoltare il proprio corpo.
- **Posso usarla solo una volta ogni tanto?** Per ottenere risultati è assolutamente indispensabile una certa costanza. Se utilizzata sporadicamente il trattamento perde molta della sua efficacia.
- **Posso usarla sulle braccia e sull'addome?** Il massaggio non ha controindicazioni su braccia e addome, tuttavia essendo zone molto delicate rispetto alle gambe si raccomanda di usare una pressione molto inferiore.
- **Posso usarla in gravidanza?** la coppetta non ha in teoria nessuna controindicazione ma noi raccomandiamo sempre in caso di gravidanza di richiedere il parere del proprio medico di fiducia. L'olio da massaggio Cellu-Oil va bene sia in gravidanza che in allattamento.
- **Mi sono comparsi dei piccoli lividi, è normale?** All'inizio il massaggio può creare dei piccoli lividi se la pelle è molto congestionata, si stringe troppo la coppetta, si tiene troppo ferma in un punto o si usa senza olio.  
La cosa è normale ed in quei casi si raccomanda di sospendere il trattamento fino al completo riassorbimento e di usare una pressione inferiore la volta successiva.
- **Mi sono comparsi dei capillari, è normale?** Può succedere in caso di fragilità capillare. In quei casi è sempre raccomandato evitare la zona interessata nei successivi massaggi o, al limite, trattarla più delicatamente.
- **Mi sembra che la cellulite sia aumentata dopo i primi trattamenti, è normale?** Chi soffre molto di ritenzione idrica, attuando un massaggio drenante, potrebbe notare che la gamba, essendo più sgonfia, faccia risaltare di più la cellulite nei primi giorni. In realtà la cellulite è sempre la stessa (o inferiore) ma è solo più visibile perché la gamba è meno gonfia. **Questo è il primo passo per poter agire meglio sui blocchi di "adipe"**. Nella fase successiva infatti l'effetto levigante del massaggio con la coppetta migliorerà l'onestetismo dell'effetto a buccia d'arancia (causato dalle cellule infiammate di adipe). Si raccomanda di continuare il trattamento senza particolari paure, non c'è assolutamente motivo per cui un massaggio drenante dovrebbe peggiorare l'aspetto della cellulite.
- **Posso utilizzare qualsiasi olio?** la grande efficacia del nostro trattamento deriva ovviamente dalla coppetta SlimCUP e quindi, in teoria, qualsiasi olio che permette di farla scorrere in modo ottimale sarebbe idoneo al massaggio. Nel corso del tempo però ci siamo resi conto che le ragazze utilizzavano oli non adatti alla coppettazione perché poco viscosi e dall'assorbimento troppo rapido e questo portava a problematiche come lividi e maggiore dolore durante il massaggio... per questo abbiamo infine deciso di realizzare Cellu-Oil: il primo olio specifico per la coppettazione e per la CELLULITE.

## La nostra garanzia (valida solo su Slimcup.it)

Odiamo le promesse non mantenute...

Per questo motivo offriamo sulla nostra coppetta una protezione assolutamente UNICA in un prodotto anticellulite: una garanzia "Soddisfatta o Rimborsata" di 60 giorni.



Se non sarai soddisfatta dei risultati, A TUO INSINDACABILE GIUDIZIO, ti basterà:

- comunicare che vuoi avvalerti del reso mandando una mail all'indirizzo [assistenza@slimcup.it](mailto:assistenza@slimcup.it)
- rispedirci SlimCUP a: *Pasc Srl - Via Cantù, 101 - 47891 Dogana - Repubblica San Marino*

Una volta ricevuta SlimCUP effettueremo il rimborso con le modalità con cui hai effettuato il pagamento: Paypal, Carta di Credito o in caso di pagamento in contrassegno potrai scegliere tra Bonifico Bancario o Paypal.

**Non dovrai fornire NESSUNA spiegazione o motivazione.**

# Risorse Consigliate

Sul nostro Blog [www.slimcup.it/blog](http://www.slimcup.it/blog) puoi trovare tantissimi articoli utili a combattere la cellulite e mantenerti in forma in modo TOTALMENTE naturale.

Ecco i migliori selezionati per te:

- [Come dimagrire 2 Kg in un mese senza diete](#): per dimagrire qualche chilo non servono diete drastiche. Scopri come riuscirci sfruttando il segreto delle calorie nascoste e la tecnologia!
- [Ricetta Crema anticellulite fai da te](#): la mia ricetta per una crema anticellulite efficace e naturale.
- [Il perfetto allenamento tonificante anticellulite](#): tutti gli errori che devi assolutamente evitare se desideri tonificarti con un allenamento da personal trainer.
- [6 scoperte che mi hanno aiutata a sconfiggere la cellulite](#): tutto quello che nel corso degli anni ho imparato per ridurre l'effetto buccia d'arancia.
- [Come ridurre la cellulite in gravidanza senza rischi per il tuo bambino](#): la gravidanza è un periodo particolare. Scopri come affrontarla al meglio in modo completamente naturale.
- [Ricetta tisana depurativa fai da te zenzero e limone](#): una bevanda fresca e dissetante per bruciare grassi senza rinunciare al gusto.
- [Ricetta scrub anticellulite fai da te al sale marino e lime](#): la mia ricetta segreta per preparare a casa uno scrub di altissima qualità e "grattare" via la cellulite.

## Contattaci

Per qualsiasi dubbio che non fosse già stato risposto nelle domande frequenti,

**o se semplicemente hai bisogno di parlarci**, puoi scrivere all'indirizzo e-mail: [assistenza@slimcup.it](mailto:assistenza@slimcup.it)

Ti risponderemo il prima possibile.

## Aiutaci a crescere!

Se ti piace la nostra coppetta ci farebbe un ENORME piacere se ci aiutassi a crescere lasciando una recensione sulla nostra pagina Facebook.

Per lasciare la recensione clicca qui: <https://www.facebook.com/slimcup.anticellulite/reviews/>

Grazie mille!



The logo for SlimCUP, featuring a stylized grey 'S' shape on the left, followed by the text 'limCUP' in a sans-serif font. The 'C' and 'U' are red, and the 'P' is black. Below the logo is the tagline 'La Coppetta AntiCellulite N.1 in Italia'.

La Coppetta AntiCellulite N.1 in Italia